RECOMMANDATIONS AUX RANDONEURS

Rythme de Marche

- 3 km/h à plat, 300 m de dénivelé par heure en montée
- 400 m de dénivelé par heure en descente

Pensez-y

Les sentiers traversent souvent des espaces naturels fragiles, veillez à ne pas vous écarter du parcours balisé.

Vous allez emprunter des sentiers situés sur des propriétés privées. Respectez les clôtures et prenez garde au bétail.

De nombreuses espèces végétales sont rares ou protégées. Evitez le cueillette des fleurs et respectez les arbres.

Notre région est riche en faune à plumes et à poils, ne laissez pas vos chiens courir après les animaux.

Pour camper vous devez demander l'autorisation du propriétaire du terrain, renseignez vous dans les mairies.

Pour que la nature demeure, n'allumez pas de feu et emportez vos détritus jusqu'à la prochaine poubelle.

ADRESSES UTILES

Communauté de Communes du Bassin de la Bourbeuse
5, rue de la Libération - 90130 MONTREUX CHATEAU

Tel : 03 84 23 32 31
Email : info@cc-bassin-bourbeuse.fr

Maison du Tourisme du Territoire de Belfort
2bis, rue Clémenceau – 90000 BELFORT

Tel : 03 84 55 90 90
Email : tourisme90@ot-belfort.fr

Office du Tourisme de Delle
Halle des Cinq Fontaines – 90100 DELLE

Tel : 03 84 36 03 06
Email : omt@delle.fr

Office de Tourisme des Vosges du Sud
Parc du Paradis des Loups – 90200 GIROMAGNY

Tel : 03 84 29 09 00
Email : tourismevosgesud@orange.fr

Comité Départemental de la Randonnée
Siège social : Hôtel du Département
Place de la Révolution Française – 90000 BELFORT

Email : cdrp90@laposte.net